

|        | Montag                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                    | Freitag                                                                                               | Samstag                                                   | Sonntag                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 | Spaghetti (A, Aa)<br>Carbonarasauce (A, Aa, B, G, H, 43)                                                                                  | Putenragout mit Champignons (A, Aa, B, G, H, J)<br>Grüne Brechbohnen (J, 43)<br>Gemüserais (A, Aa, B, H, J, K)                               | Paniertes Schweineschnitzel (A, Aa, D, 43)<br>Rahmsauce (B, H, 43)<br>Blumenkohl-Röschen (J, 43)<br>Schupfnudeln (A, Aa, D) | Pochiertes Rindfleisch (3)<br>Weiße Meerrettich-Sauce (A, Aa, B, G, H, J)<br>Salzkartoffeln (43)<br>Rote Bete in Streifen (5) | Panierter Backfisch (A, Aa, E, 43)<br>Kräuterremoulade (D, K, 43)<br>Kartoffelsalat Essig & Öl (K, 1) | Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch & Kartoffeln (J, 43) | Rindergulasch (A, Aa, 12)<br>Apfelrotkohl (43)<br>Kartoffelklöße (43)                                     |
|        | pro Portion: 455 kcal; 16 g Eiweiß; 15 g Fett; 63 g KH                                                                                    | pro Portion: 360 kcal; 25 g Eiweiß; 9 g Fett; 43 g KH                                                                                        | pro Portion: 547 kcal; 27 g Eiweiß; 22 g Fett; 58 g KH                                                                      | pro Portion: 305 kcal; 21 g Eiweiß; 10 g Fett; 31 g KH                                                                        | pro Portion: 450 kcal; 3 g Eiweiß; 36 g Fett; 28 g KH                                                 | pro Portion: 164 kcal; 14 g Eiweiß; 3 g Fett; 17 g KH     | pro Portion: 286 kcal; 22 g Eiweiß; 6 g Fett; 37 g KH                                                     |
| Menü 2 | Orientalisches Gemüsebällchen (A, Aa, B, G, H, J)<br>Curry-Rahm-Sauce (A, Aa, B, G, H, J, 43)<br>Bulgur mit Gartenkräutern (A, Aa, J, 43) | Vegetarische Bami-Nudeln (A, Aa, D, G, J, K, 43)<br>Veget. Chop Suey m. Quorn & asiatischem Gemüse (A, Aa, B, D, H, J)<br>Gurkensalat (1, 2) | Veget. Erbseneintopf (J, 43)                                                                                                | Käseomelette (B, D, H)<br>Basilikum-Rahmsauce (A, Aa, B, G, H, J)<br>Pariser Möhren (B, H, J, 43)<br>Salzkartoffeln (43)      | Gabelspaghetti (A, Aa, 43)<br>Vegane Bolognesesauce (A, Aa, Ab, G, J, 12)                             | Klarer veget. Graupeneintopf (A, Aa, B, H, J, 43)         | Vegane Bällchen in Tomaten-Salsa (A, Aa, J, 43)<br>Brokkoli-Röschen (J, 43)<br>Kartoffelstampf (B, H, 43) |
|        | pro Portion: 357 kcal; 12 g Eiweiß; 6 g Fett; 58 g KH                                                                                     | pro Portion: 289 kcal; 12 g Eiweiß; 3 g Fett; 52 g KH                                                                                        | pro Portion: 368 kcal; 11 g Eiweiß; 1 g Fett; 34 g KH                                                                       | pro Portion: 361 kcal; 15 g Eiweiß; 19 g Fett; 33 g KH                                                                        | pro Portion: 486 kcal; 20 g Eiweiß; 10 g Fett; 75 g KH                                                | pro Portion: 260 kcal; 7 g Eiweiß; 8 g Fett; 37 g KH      | pro Portion: 285 kcal; 11 g Eiweiß; 5 g Fett; 42 g KH                                                     |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und erzeugnisse, (E) Fisch und erzeugnisse, (G) Soja und erzeugnisse, (H) Milch und erzeugnisse, (J) Sellerie und erzeugnisse, (K) Senf und erzeugnisse